

# XPOS

## Kasi Ops Korem 083/Bdj Pimpin Olahraga Bersama dan Lari aerobik, dalam Rangka Meningkatkan Imunitas Tubuh

Achmad Sarjono - [KOTAMALANG.XPOS.CO.ID](http://KOTAMALANG.XPOS.CO.ID)

Apr 27, 2023 - 13:37



KOTA MALANG - Kasi Ops Korem 083/Bdj Mayor Inf Galih Sakti saat memberikan arahan sebelum pelaksanaan olahraga bersama. Guna menjaga imunitas dan Kesehatan bersama, Korem 083/Bdj melaksanakan Lari aerobik serta olahraga bersama di Lapangan Rampal Kota Malang, Kamis (27/04/2023).

Dalam kesempatan tersebut Kasi Ops 083/Bdj Mayor Inf Galih Sakti, menyampaikan bahwa kegiatan olahraga bersama ini merupakan program rutin satuan yang wajib diikuti seluruh personel Makorem 083/Bdj guna menyehatkan

badan kita, disisi lain bisa sebagai ajang silaturahmi antar Prajurit guna membangun dan memastikan hubungan kerjasama yang produktif serta kemitraan yang harmonis demi menghasilkan karya yang bermanfaat dan berkualitas," ujarnya.

Mayor Inf Galih Sakti tidak lupa selalu mengingatkan agar dalam melaksanakan suatu kegiatan agar selalu memperhatikan faktor keamanan diri sendiri dan orang lain.

Lebih lanjut, Dengan berolahraga akan meningkatkan kebugaran dan stamina tubuh sehingga membuat badan tetap sehat dan siap menjalankan tugas sehari-hari," pungkasnya.

Kegiatan olahraga bersama diikuti para Kasi Korem serta seluruh anggota Korem dengan penuh kebersamaan yang diawali dengan apel pagi dilanjutkan dengan lari aerobik. (Penrem 083/Bdj)